

PARECER TÉCNICO

12/02/2019

MEDICAMENTO SOLICITADO: Cloridrato de Duloxetina 60 mg.

INDICAÇÃO DE BULA: É indicado para o tratamento da depressão, transtorno depressivo maior, dor neuropática periférica diabética, fibromialgia (FM), estados de dor crônica associados a dor lombar crônica e osteoartrite de joelho em pacientes com idade superior a 40 anos e transtorno de ansiedade generalizada¹.

DOENÇA(S) INFORMADA(S): Depressão.

RESPOSTA

O medicamento pleiteado possui como princípio ativo o fármaco cloridrato de duloxetina e foi prescrito para o tratamento da depressão. É um medicamento antidepressivo da classe dos inibidores seletivos da recaptação de serotonina e noradrenalina (IRSN)¹.

No tratamento da depressão, a maioria dos pacientes responde bem aos medicamentos antidepressivos, psicoterapia ou uma combinação de ambos. No que tange ao tratamento farmacológico, não foi demonstrada diferença consistente entre os antidepressivos quanto à segurança ou eficácia em geral². A médica assistente informa que a paciente já utilizou o antidepressivo Sertralina, que pertence à classe dos inibidores seletivos da recaptação de serotonina (ISRS), considerada uma terapia de primeira linha, porém não obteve o resultado esperado. Dessa mesma classe, o SUS ainda possui disponível o medicamento Fluoxetina.

Quando o paciente não responde ao tratamento de primeira linha, deve-se considerar aumentar ou mudar para um esquema antidepressivo alternativo². Essa conduta é apropriada, caso não se observe nenhuma melhora nas 2 primeiras semanas de tratamento, sendo uma opção de tratamento de segunda linha, a monoterapia com um antidepressivo tricíclico². A REMUME³ possui representantes dessa classe disponíveis: Amitriptilina, Clomipramina, Imipramina e Nortriptilina.

Outra opção encontrada na literatura para pacientes que não responderam aos antidepressivos convencionais é a ampliação com lítio, que é a melhor abordagem baseada em evidências². O medicamento Carbonato de Lítio também se encontra padronizado na REMUME³.

O Núcleo de Avaliação de Tecnologias em Saúde – NATS, também corrobora com as informações apresentadas e ressalva a importância das abordagens psicológicas e ambientais, importantes no tratamento antidepressivo⁴.

Não foi informado se a paciente está inserida em algum serviço de acompanhamento terapêutico comportamental, por isso ressaltamos que o município dispõe de profissionais e serviços para o tratamento da paciente.

A Comissão Nacional de Incorporação de Tecnologias no SUS (CONITEC) informa que não recebeu demanda solicitando a incorporação da Duloxetina para tratamento de qualquer condição clínica⁵.

Informa ainda que uma revisão sistemática Cochrane comparou a duloxetina com outros agentes antidepressivos, avaliando a eficácia, aceitabilidade e tolerância. Os autores apontaram que o medicamento pleiteado parece não apresentar vantagens em termos de eficácia, tendo apresentado piores resultados em termos de aceitabilidade e tolerabilidade em comparação com alguns inibidores seletivos da recaptação de serotonina (ISRS) e antidepressivos mais novos⁵.

REFERÊNCIAS:

1. CYMBI. Farm. Resp.: Dr. Adriano Pinheiro Coelho. Hortolândia/SP: EMS SIGMA PHARMA LTDA. Bula de remédio. Disponível em: http://www.anvisa.gov.br/datavisa/fila_bula/frmVisualizarBula.asp?pNuTransacao=13108072016&pIdAnexo=3133416. Acesso em: 12 Fevereiro 2019.
2. BMJ Best Practice. Depressão em adultos. Última atualização: Mar 22, 2018. BMJ Publishing Group Limited. Disponível em: <https://bestpractice.bmj.com/topics/pt-br/55/pdf/55.pdf>. Acesso em: 12 Fevereiro 2019.
3. BRASIL. Secretaria de Saúde de São José do Rio Preto – SP. Disponível em: <http://gestao.saude.riopreto.sp.gov.br/transparencia/arqu/arqufunc/2018/remume-2018.pdf>. Acesso em: 12 Fevereiro 2019.
4. TJMG. Tribunal de Justiça de Minas Gerais. Biblioteca Digital. Resposta Rápida nº60 - 2014 NATS Cymbalta® (Duloxetina) para depressão. Disponível em: <https://bd.tjmg.jus.br/jspui/handle/tjmg/5558>. Acesso em: 12 Fevereiro 2019.
5. CONITEC. Comissão Nacional de Incorporação de Tecnologias no SUS. Perguntas e respostas. Duloxetina para depressão. Disponível em: <http://conitec.gov.br/perguntas-e-respostas>. Acesso em: 12 Fevereiro 2019.