

PARECER TÉCNICO

02/04/2019

MEDICAMENTO SOLICITADO: Bupropiona 150mg.

INDICAÇÃO DE BULA: Medicamento indicado no tratamento da depressão e também é usada para ajudar a parar de fumar (tabagismo)¹.

DOENÇA(S) INFORMADA(S): CID F33.2 - Transtorno depressivo recorrente, episódio atual grave sem sintomas psicóticos².

RESPOSTA

A bupropiona é um inibidor seletivo da recaptação neuronal de catecolaminas (noradrenalina e dopamina)^{1,3}, com efeito mínimo na recaptação de indolaminas (serotonina) e que não inibe a monoaminoxidase (MAO)³. Embora também tenha indicação em bula para o tratamento da depressão, no SUS esse medicamento está padronizado para o tratamento do tabagismo.

Os sintomas depressivos incluem humor depressivo, anedonia, alterações de peso, alterações na libido, perturbação do sono, problemas psicomotores, baixa energia, culpa excessiva, baixa concentração e ideação suicida⁴.

Os pacientes gravemente depressivos obtêm os maiores benefícios da combinação de antidepressivos com psicoterapia e essa associação pode aumentar a remissão em adultos com depressão crônica^{4,5}. O município dispõe de profissionais e serviços que abordam a questão da psicoterapia para o tratamento da paciente.

Vários antidepressivos parecem eficazes no tratamento do transtorno depressivo persistente e nenhuma diferença significativa foi demonstrada entre os antidepressivos quanto a segurança ou eficácia em geral^{4,5}. Um inibidor seletivo da recaptação de serotonina (ISRS), um inibidor da recaptação de serotonina-noradrenalina (IRSN), um inibidor da recaptação de dopamina (por exemplo, bupropiona) ou um antagonista receptor do 5-HT₂ (por exemplo, mirtazapina) com psicoterapia concomitante são considerados terapias de primeira linha⁴.

Os inibidores seletivos da recaptação de serotonina (ISRSs) são recomendados como primeira linha de tratamento e a REMUME⁶ possui representantes dessa classe: Sertralina e Fluoxetina. Se a resposta à terapia de primeira linha for inadequada, a troca para um esquema de antidepressivo alternativo deve ser considerada, entre elas a monoterapia com um antidepressivo tricíclico, por exemplo, amitriptilina, imipramina ou nortriptilina⁴, todos disponíveis no SUS⁶.

Em pacientes que não responderam aos antidepressivos convencionais, a ampliação com lítio é a melhor abordagem baseada em evidências⁴. O medicamento carbonato de lítio 300 mg também está disponível na REMUME⁶.

Dizemos isso, pois não temos informação sobre quais medicamentos antidepressivos já foram utilizados para o tratamento da paciente. Seria importante sabermos o tratamento já efetuado, visto que o Núcleo de Avaliação de Tecnologias em Saúde afirma que havendo refratariedade ao tratamento com um ISRS, esse pode ser substituído por um segundo medicamento do mesmo grupo farmacológico ou por um

antidepressivo de outro grupo, como os Antidepressivos tricíclicos (ADT), os Inibidores da Recaptação da Serotonina e Noradrenalina (IRSN) ou os antidepressivos atípicos (Bupropiona)⁷.

REFERÊNCIAS:

1. ZETROM. Farmacêutica Responsável: Cintia Delphino de Andrade. São Paulo: Libbs Farmacêutica Ltda. Bula de remédio: 06/08/2015. Disponível em: http://www.anvisa.gov.br/datavisa/fila_bula/frmVisualizarBula.asp?pNuTransacao=6684232015&pIdAnexo=2767655. Acesso: 02 Abril 2019.
2. DATASUS – Departamento de Informática do SUS. Sistemas – cadastros nacionais. Classificação Estatística Internacional de Doenças e Problemas Relacionados à Saúde - CID-10. Disponível em: http://www.datasus.gov.br/cid10/V2008/WebHelp/f30_f39.htm. Acesso: 02 Abril 2019.
3. CLORIDRATO DE BUPROPIONA. Dra. Maria Benedita Pereira. Eurofarma Laboratórios S.A. Bula de remédio. Disponível em: <https://www.eurofarma.com.br/wp-content/uploads/2016/09/cloridrato-de-bupropiona-comprimido-bula-profissional-eurofarma.pdf>. Acesso em: 02 Abril 2019.
4. BMJ Best Practice. Depressão em adultos. Última atualização: Mar 22, 2018. BMJ Publishing Group Limited. Disponível em: <https://bestpractice.bmj.com/topics/pt-br/55/pdf/55.pdf>. Acesso em: 02 Abril 2019.
5. DynaMed [Internet]. Ipswich (MA): EBSCO Information Services. 1995 - . Record No. 114692, Persistent depressive disorder; [updated 2016 Aug 10, cited]; [about 35 screens]. Available from <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=dnh&AN=114692&site=dynamed-live&scope=site>. Registration and login required.
6. BRASIL. Secretaria de Saúde de São José do Rio Preto – SP. Disponível em: <http://gestao.saude.riopreto.sp.gov.br/transparencia/arqu/arqufunc/2018/remume-2018.pdf>. Acesso em: 02 Abril 2019.
7. NATS. Núcleo de Avaliação em Tecnologia em Saúde. Universidade Federal de Minas Gerais. Relatório 142/2014 – Informações sobre depressão: Bupropiona. <http://cnj.jus.br/files/conteudo/destaques/arquivo/2015/04/66eb9f22d7df27319176fa1107dfa9ad.pdf>. Acesso em: 02 Abril 2019.