

PARECER TÉCNICO

09/11/2018

MEDICAMENTO SOLICITADO: Alprazolam 0,25mg

INDICAÇÃO DE BULA: Tratamento de transtornos de ansiedade. Também está indicado no tratamento do transtorno do pânico, com ou sem agorafobia e no tratamento dos transtornos de ansiedade associado a outras condições, como a abstinência ao álcool¹.

DOENÇA(S) INFORMADA(S): CID F41 – outros transtornos ansiosos².

RESPOSTA

O alprazolam é um agente sedativo/ansiolítico do grupo dos benzodiazepínicos³. Os benzodiazepínicos podem ser usados quando indicados especificamente para crises de ansiedade de curta duração, ou como adjuvantes para potencializar os Inibidores Seletivos da Recaptação de Serotonina (ISRSs), Inibidores da Recaptação de Serotonina e Noradrenalina (IRSNs) e Antidepressivos Tricíclicos (ADTs) no tratamento de casos resistentes, ou no início da terapia com antidepressivos para prevenir piora dos sintomas em decorrência dos efeitos colaterais dos antidepressivos⁴. Em paciente com ansiedade comórbida (por exemplo, agorafobia, transtorno da ansiedade social e transtorno do estresse pós-traumático, os benzodiazepínicos podem ser utilizados como agentes de 2ª linha de tratamento⁴. Os ISRSs podem ser suplementados com benzodiazepínicos de alta potência, principalmente se sintomas de ansiedade intensos ou persistentes interferirem na adesão à terapia e no engajamento com o tratamento e se for necessário um controle rápido dos sintomas de ansiedade⁴. Em caso de indicação de benzodiazepínicos, pode-se preferir agentes programados e de ação mais prolongada⁴, para que o uso do medicamento dependa mais do tempo que da resposta/episódio de pânico. A REMUME⁵ possui padronizados os benzodiazepínicos de longa ação Clonazepam 2 mg (que já foi utilizado), o Diazepam 5 mg e o Nitrazepam 5mg.

REFERÊNCIAS:

1. FRONTAL. Farmacêutica responsável: Edina S. M. Nakamura. Wyeth Indústria Farmacêutica Ltda. Disponível em: https://www.pfizer.com.br/sites/g/files/g10044511/f/product_attachments/Frontal_PS.pdf. Acesso em: 09 Novembro 2018.
2. DATASUS – Departamento de Informática do SUS. Sistemas – cadastros nacionais. Classificação Estatística Internacional de Doenças e Problemas Relacionados à Saúde - CID-10. Disponível em: http://www.datasus.gov.br/cid10/V2008/WebHelp/f40_f48.htm. Acesso: 09 Novembro 2018.

3. DynaMed [Internet]. Ipswich (MA): EBSCO Information Services. 1995 - . Record No. 233304, Alprazolam; [updated 2016 Feb 18, 09 Novembro 2018]; [about 8 screens]. Available from <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=dnh&AN=233304&site=dynamed-live&scope=site>. Registration and login required.
4. BMJ Best Practice. Transtornos de pânico. Última atualização: Apr 06, 2017. BMJ Publishing Group Limited. Disponível em: <https://bestpractice.bmj.com/topics/pt-br/121/pdf/121.pdf>. Acesso em: 09 Novembro 2018.
5. BRASIL. Secretaria de Saúde de São José do Rio Preto – SP. Disponível em: <http://gestao.saude.riopreto.sp.gov.br/transparencia/arqu/arqufunc/2018/remume-2018.pdf>. Acesso em: 09 Novembro 2018.