

Informe Técnico Assistência Farmacêutica – 01/2017

Tecnologia: uso de prednisona e prednisolona em adulto.

Indicação: a prednisona e a prednisolona são medicamentos classificados como anti-inflamatórios esteroides ou corticosteroides¹. Ambos exercem potente efeito anti-inflamatório¹ e imunossupressor², o que lhes remete ao uso em várias situações clínicas^{1,2}. Entre elas: doenças reumáticas, doenças inflamatórias intestinais, algumas neoplasias malignas, insuficiência e hiperplasia suprarrenal, doenças imunopáticas e condições alérgicas, asma, desordem sistema respiratório^{1,2,3}.

Contexto:

Prednisona é um corticosteroide biologicamente inerte. No fígado, é convertido à prednisolona, sua forma ativa^{1,4}. As indicações e doses de prednisona para uso oral são exatamente as mesmas recomendadas para a prednisolona^{1,3,4}.

Quadro 1 – Doses equivalentes de alguns corticosteroides.

CORTICOSTEROIDE	DOSES EQUIVALENTE
betametasona	750 microgramas
dexametasona	750 microgramas
hidrocortisona	20 mg
prednisolona	5 mg
prednisona	5 mg
metilprednisolona	4 mg

Fonte: Formulário Terapêutico 2010¹.

Pergunta da pesquisa: prescrição de prednisona e prednisolona em uma mesma receita..

Resultado da pesquisa:

1. Dose prednisona e prednisolona

Dosagem usual em adultos: 5 a 60 mg/dia^{1,2,3}.

Asma aguda grave: 40 a 80 mg/dia, por via oral, dividida a cada 12 ou a cada 24 horas, até pico de fluxo expiratório alcançar 70% do previsto^{1,3}.

Imunossupressão em doença autoimune: 100 mg/dia, reduzir gradualmente quando possível para 20 a 40 mg/dia¹.

Esclerose múltipla: 200 mg/dia, por via oral, durante 1 semana; seguidos por 80 mg, em dias alternados, durante 4 semanas^{1,2,3}.

2. Preço tratamento:

Prednisona 20 mg – comprimido: R\$ 0,22 (14/02/2017)

Prednisolona 3 mg/ml – frasco 100 ml: R\$ 5,90 (20/02/2017).

Discussão:

Usar a forma líquida para crianças sem facilidade de ingerir comprimidos de prednisona.

Não prescrever dois corticoides em uma mesma prescrição para evitar que o paciente se confunda.

O tratamento na forma líquida é mais caro que na forma farmacêutica de comprimido.

Não prescrever a forma líquida para adultos. Exceto pacientes com dificuldade de deglutição.

Observar dose máxima recomendada para cada medicamento.

Referências

1. BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. Departamento de Assistência Farmacêutica e Insumos Estratégicos. Formulário terapêutico nacional 2010: Rename 2010/Ministério da Saúde, Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos, Departamento de Assistência Farmacêutica e Insumos Estratégicos. – 2. ed. – Brasília: Ministério da Saúde, 2010. Disponível em: http://bvsmis.saude.gov.br/bvsmis/publicacoes/formulario_terapeutico_nacional_2010.pdf. Acesso em: 04 abril 2017.
2. American Society of Health System Pharmacists, Inc., DynaMed [Internet]. Ipswich (MA): EBSCO Information Services. 1995 - . Record No. 233279, Prednisone; [updated 2016 Feb 22, cited **place cited date here**]; [about 14 screens]. Available from <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=dnh&AN=233279&site=dynamed-live&scope=site>. Registration and login required. Acessado em: 12/04/2017.
3. KLASCO, R. K. (Ed.). DRUGDEX System. [Database on the Internet]. Greenwood Village: Thomson MICROMEDEX. Disponível em: <http://www.micromedexsolutions.com/micromedex2/librarian/PFDefaultActionId/evidencexpert.DoIntegratedSearch#>. Registration and login required. http://www.micromedexsolutions.com/micromedex2/librarian/CS/863EE0/ND_PR/evidencexpert/ND_P/evidencexpert/DUPLICATIONSHIELDSYNC/96F563/ND_PG/evidencexpert/ND_B/evidencexpert/ND_AppProduct/evidencexpert/ND_T/evidencexpert/PFActionId/evidencexpert.DoIntegratedSearch?SearchTerm=Prednisolone&fromInterSaltBase=true&false=null&false=null&false=null#. Acesso em: 04 abril 2017.
4. BRASIL. Conselho Federal de Farmácia. Centro Brasileiro de Informação sobre Medicamentos. Uso concomitante de prednisona e prednisolona associado à diclofenaco. Parecer solicitação de informação nº 10855/2017: <http://www.cff.org.br/cebrim/dompdf/temp/resposta.pdf>. Registro é requerido para acesso. Acesso em: 19 abril 2017.

